

Traineraus- und Fortbildung 2019-20 im LRVBW (Stand: 04.04.2019)

Änderungen im Lehrgangsprogramm werden auf der Homepage laufend angepasst! Wir bitten um Beachtung!

Lizenz-Ausbildungen

Trainer C - Profil „Leistungssport“ (LS) und „Breitensport“ (BS)

Trainer C GL 1 (C19-1) (2017-18) GL 2 (C19-2) GL 3 (C19-3)	Oktober 2019: 11-13 Oktober 2019: 18-20 Januar 2020: 10-12	Trainer C-Ausbildung Max. Teilnehmerzahl: 20	Trainer-C-Ausbildung des LRVBW + LSV Grundlehrgänge (ruderspezifisch)	Anmeldeschluss: 01. August 2019 Lehrgangsgebühr gesamt für alle Teillehrgänge: € 250,00 Breisach
Trainer C AL (C-19-A)	Februar 2020: 10-14		Trainer C-Ausbildung des LRVBW + LSV BW Aufbaulehrgang	Sportschule Steinbach
Trainer C PL (C-19-P)	April 2020: 03-05		Prüfungslehrgang Trainer C	Breisach

Übungsleiter B Prävention Rudern (2. Lizenzstufe)

ÜL B/Prävention Rudern Grundlehrgang (Ü19-A)	September 2019: 17-20	Übungsleiter B Prävention - Ausbildung Pilotlehrgang, auf Einladung (s. Ausschreibungstext) Max. Teilnehmerzahl: 12	Ausbildung zum Übungsleiter B/Prävention Rudern Grundlehrgang	Meldung bis 01. Juli 2019 Lehrgangsgebühr gesamt für alle Teillehrgänge: € 250,00 Sportschule Steinbach
ÜL B/Prävention Rudern Ruderspezifisch I (Ü19-R)	Oktober 2019: 03-06		Fachspezifischer Lehrgang Rudern	Breisach
ÜL B/Prävention Rudern Prüfungslehrgang (Ü19-P)	Februar 2020: 10-12		Prüfungslehrgang: Übungsleiter B/Prävention Rudern	Sportschule Steinbach

Trainer-Seminare und Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Die aufgeführten Fortbildungen sind für Trainer C (LS + BS), sowie die 2. Lizenzstufe ÜL B/Prävention Rudern lizenzverlängernd. Sämtliche Fortbildungs-Lehrgänge können auch von interessierten Vereinsruderinnen und -ruderern (ohne Trainerlizenz) besucht werden, sofern freie Plätze vorhanden sind. Für die mit * gekennzeichneten Lehrgänge erscheint rechtzeitig eine Ausschreibung auf der Seite für das Lehrwesen im LRVBW.

Fortbildung 1 (F19-1+2) *	Oktober 2019: 25-27	Trainer (BS+LS), Ruder-Ausbilder Max. 25 Teilnehmer Lehrgangsort: Breisach	Rudertraining: Planung, Technik, Ergänzungstraining für Rennruderer (F19-1) sowie Kinder und Trainingsanfänger (F02)	Anmeldung bis 16.09. 2019 Lehrgangsgebühr: 50,00 € Teilnehmer anderer Verbände: 65,00 € Lizenzverlängernd für C, B, A-Lizenzen (15 LE)
Fortbildung 3 (F19-3) *	Februar 2020: 1.-8.	Vereinstrainer (BS + LS) max. 20 Teilnehmer Lehrgangsort: CH La Punt	Skilanglauf Methodik und Praxis, Themen zum Leistungs- und Fitness-Training, zur Gesundheit und zur Rudertechnik	Anmeldung bis: 02.12.19 Lehrgangsgebühr ca. 420-450 € (wnbg) Lizenzverlängernd für C- und B-Lizenzen (15 LE)
Fortbildung 4 (F19-4)	Entfällt 2020 (findet alle 2 Jahre statt)	Trainerseminar – Mini-Symposium zu Themen des LS – auf Einladung Lehrgangsort: Breisach	Fortbildung für Kader- und Vereinstrainer des LRVBW sowie interessierte Trainer	Lizenzverlängernd für C, B, A-Lizenzen (15 LE)
Fortbildung 5 (F19-5) *	November 2019: 23 Tageslehrgang	Sicheres Bootsmaterial und Sicherheitsrichtlinien des DRV Max. 20 Teilnehmer	Für Trainer, Ruderbetreuer, Vereinsfunktionäre- und Vorstände	Anmeldung bis: 14.10.2019 Ort wird noch bekannt gegeben Teilnahmegebühr: ca. 30 € Lizenzverlängernd: C,B- Lizenzen (8 LE)
Fortbildung 6 (F19-6) *	September: 05 Tageslehrgang	Wie vermittele und lehre ich Technik? Max. 15 Teilnehmer Lehrgangsort: Breisach	Für Trainer und Ruderlehrer Referenten: Dr. Fritsch, Dr. Nolte, NN	Anmeldung bis: 15.07.2019 Teilnahmegebühr: ca. 30 € Lizenzverlängernd: C, B, A-Lizenzen (8 LE)
Fortbildung 7 (F19-M) * Mastertraining	September 06.-08.	Training, Technik und Gesundheit für Masterruderer max. 18- 20 Teilnehmer Lehrgangsort: Breisach	Informationen zum Training im Alter und Analysen zur Rudertechnik	Anmeldung: 15.07.19 Teilnahmegebühr: 125,00 € Lizenzverlängernd: C, B-Lizenzen (15 LE)

Athletik (F19-A)	November 2019: 22-24	Athletiktraining: Einführung in das Ergänzungstraining für Ruderer, Technik des Langhanteltrainings, Koordination und Beweglichkeit Ca. 30 Ruderinnen und Ruderer Lehrgangsort: Sportschule Steinbach	Angehende B-Junioren (Kader und Kaderanwärter) auf Einladung des Landestrainers sowie interessierte Trainer	Anmeldungen/Einladungen erfolgen über den Landestrainer Lizenzverlängerung für teilnehmende Trainer möglich (15 LE), für C und B – und A-Lizenzen
Bootswarte (B19-1) *	Findet alle 2 Jahre statt nächster Lehrgang 2020-21	Bootswartelehrgang für Werkstattbeauftragte der Vereine und interessierte Trainer, kleinere Bootsreparaturen max. 20 Teilnehmer	Angebot für Boots- und Ruderwarte und Trainer	Anmeldung bis

Einsteigerkurse – „Stegausbilder“ Frühjahr 2020

Stegausbilder 1-3 (S19-1-3)	April 2020: Raum Mittlerer Neckar, Bodensee, Unterer Neckar oder Hochrhein Termine: 18.04., 25.04., 26.04. Die Termine und die veranstaltenden Vereine werden angefragt	Ruderausbildung im Wandel Best Practice-Beispiele Technikkontrolle mit Hilfe von Video-Aufnahmen	Anmeldeschluss jeweils ca. 3-4 Wochen vor Lehrgangsbeginn Lizenzverlängerung für C-Lizenzen (8 LE) Lehrgangsgebühr: 30 €
------------------------------------	---	--	--

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten zum Bildungszeitgesetz!