



## TEAM BaWü für den Bundeswettbewerb 2024

Herzlichen Glückwunsch, du wurdest für den Bundeswettbewerb 2024 in Berlin-Grünau nominiert! Damit gehörst du nun zum diesjährigen TEAM BaWü!

Vielleicht fragst du dich jetzt wie es weitergeht, was das bedeutet, was der Bundeswettbewerb ist und wie alles ablaufen wird? Wenn ja, dann ist dieses Informationsblatt genau richtig für dich!

Der 55. Bundeswettbewerb für Jungen und Mädchen findet in diesem Jahr in Berlin-Grünau auf der Olympia Regattastrecke von 1936 statt. Die Regattastrecke liegt im Südosten Berlins und ist die älteste Sportstätte Berlins, die noch in Benutzung ist. Der Bundeswettbewerb wird vom 27. Juni – 30. Juni stattfinden. Am 27. Juni geht es mit einem Trainingstag los. Beendet wird die Regatta dann am 30. Juni mit der Bundesregatta über 1000m.

### Was ist der Bundeswettbewerb?

Der Bundeswettbewerb für Jungen und Mädchen ist die deutsche Meisterschaft für die U15 Ruderinnen und Ruderer. Dabei treten alle 16 deutschen Bundesländer in 15 Länderteams gegeneinander an. Pro Bootsklasse darf jedes Bundesland 2 Boote nominieren, wovon du in Einem sitzt.

Mit jährlich ca. 1.000 Teilnehmenden ist der Bundeswettbewerb einer der größten Regatten Deutschlands.

### Wie läuft der Bundeswettbewerb ab?

Der Bundeswettbewerb läuft über vier Tage. Die drei Wettkampftage sind in drei verschiedene Sportwettbewerbe unterteilt, bei denen ihr Punkte für euer Bundesland Baden-Württemberg sammelt.

Donnerstags geht es mit dem Trainingstag los. Da könnt ihr nochmal ein bisschen rudern gehen und euch mit der Strecke ein vertraut machen.

Am Freitag findet dann die Langstreckenregatta über 3.000 m statt.

Samstags findet an Land der allgemeine Sportwettbewerb statt. Dabei werden

verschiedenste Übungen wie zum Beispiel Sternlauf und Medizinball Weitwurf durchgeführt. Ein Teil wird auch wieder ein kleiner Wissenstest mit Fragen über das Rudern sein.

Den Abschluss bildet die Bundesregatta am Sonntag. Diese wird über 1.000 m ausgefahren. Die Läufe werden nach den Ergebnissen vom Freitag gesetzt.

Alle gesammelten Punkte der drei Tage werden addiert und ergeben die Gesamtwertung des Länderpokals. Das heißt, alle Ergebnisse an allen drei Tagen, zählen in die Punktwertung für das Team BaWü. Und je mehr Punkte ihr da sammelt, desto besser schneidet das gesamte Bundesland beim Länderpokal ab.

### Wie bereite ich mich vor?

Für die Ruderwettbewerbe bereiteten dich die Trainer\*innen in deinem Verein vor. Zusätzlich wird es am 09. Juni einen Vorbereitungstag in Marbach geben. Dort wird sich das ganze Team BaWü zum ersten Mal in voller Stärke sehen und kennenlernen. Der Fokus an dem Tag liegt darauf sich auf den allgemeinen Sportwettbewerb vorzubereiten.

### Was ist sonst noch wichtig?

Du hast sicher schon bemerkt, dass der Bundeswettbewerb schon donnerstags los geht. Deswegen bekommst du für den Donnerstag, den Freitag und den Montag eine Beurlaubung für die Schule von der Ruderjugend oder deinem Verein.

Außerdem kannst du dich auch schon auf die Teamkleidung freuen, die wir am ersten Tag des Bundeswettbewerbes in Berlin ausgeben werden.

In Berlin wird dann in einer Turnhalle mit dem gesamten Team BaWü übernachtet. Also packe deinen Schlafsack, eine Isomatte und ein Kissen ein.

Für die An- und Abreise sind eure Trainer\*innen verantwortlich. Wenn ihr da Fragen habt, wendet ihr euch bitte direkt an diese.

**Wir freuen uns auf dich und ein großartiges TEAM BAWÜ!**

**Wir sehen uns in Berlin!**